

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Полилингвальная многопрофильная школа №23»
городского округа город Стерлитамак Республики
Башкортостан

СОГЛАСОВАНО
протокол заседания Совета школы
от «5» февраля 2019г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «ПМШ №23»
городского округа Стерлитамак РБ
О. С. Моилова
«5» февраля 2019г.



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ «ПМШ №23» городского округа г. Стерлитамак РБ (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.282110 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель. В 1-м классе, в 9-х, 11х классах – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров – 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе осуществляется по пятидневной учебной неделе. В 1-м классе только в первую смену.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–10-х классах не превышает 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода обучения:

- 35 минут в сентябре-октябре – по 3 урока в день; -
- 35 минут в ноябре-декабре – по 4 урока в день;
- 40 минут в январе-мае – по 4 урока в день.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков – 8 ч 30 мин. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.4. После первого, второго, четвертого, пятого уроков обучающимся предоставляется перерыв 15 минут, после третьего–20 минут, после шестого – 10 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Сентябрь – октябрь

- 1 урок 08.30 – 09.05 перемена 15 минут
- 2 урок 09.20 – 09.55 динамическая пауза 40 минут
- 3 урок 10.35 – 11.10 перемена 15 минут

Ноябрь – декабрь

- 1 урок 08.30 – 09.05 перемена 15 минут
- 2 урок 09.20 – 09.55 динамическая пауза 40 минут
- 3 урок 10.35 – 11.10 перемена 15 минут
- 4 урок 11.25 – 12.00 перемена 10 минут

Январь – май

- 1 урок 08.30 – 09.10 перемена 15 минут
- 2 урок 09.25 – 10.05 перемена 15 минут
- 3 урок 10.20 – 11.00 перемена 20 минут
- 4 урок 11.20 – 12.00 перемена 15 минут
- 5 урок 12.15 – 12.55 перемена 15 минут 6 урок 13.10 – 13.50 перемена 10 минут

Расписание звонков для 2-10 классов:

- 1 урок 08.30 – 09.10 перемена 15 минут
- 2 урок 09.25 – 10.05 перемена 15 минут
- 3 урок 10.20 – 11.00 перемена 20 минут
- 4 урок 11.20 – 12.00 перемена 15 минут
- 5 урок 12.15 – 12.55 перемена 15 минут 6 урок 13.10 – 13.50 перемена 10 минут

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. Обучение в 1-м классе проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

4.5. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность организуется в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

5.2. Максимально допустимый объем нагрузки внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов, и ее часы могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

5.3. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.